

## 10.09.2024 | Wohnberatung

Das Alter, eine Behinderung oder eine Unfallverletzung können alltägliche Tätigkeiten in der vertrauten Wohnung erschweren oder sogar unmöglich machen. Viele Betroffene stehen vor der Frage, ob sie ihre Wohnung oder ihr Haus behalten können. Schon kleine Umbaumaßnahmen oder der Einsatz von zahlreichen Hilfsmitteln für den alltäglichen Gebrauch genügen, um Hindernisse zu überwinden.

Im Vortrag sehen Sie plakative Beispiele und mögliche Finanzierungskonzepte. Alles mit dem Ziel, Ihnen oder Ihren Angehörigen das selbstbestimmte Wohnen und Leben in den eigenen vier Wänden solange wie möglich zu erhalten.

**Referentin:** Ina Semmel  
Wohnberatung Stadt Würzburg  
**Veranstaltungsort:** Pflegestützpunkt Würzburg,  
Bahnhofstraße 11, 97070 Würzburg



## 08.10.2024 | Leistungen der Pflegeversicherung

Pflegebedürftig kann jeder werden – im hohen Alter, aber auch schon in jungen Jahren, z. B. durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung. Die Pflegeversicherung unterstützt mit ihren Leistungen die häusliche und stationäre Pflege. Die Möglichkeiten sind dabei vielfältig.

- Welche Voraussetzungen sind notwendig, um einen Pflegegrad und Leistungen der Pflegeversicherung zu erhalten?

- Wie kann eine Entlastung der Angehörigen aussehen?

Ich möchte Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, aus diesem Pflegedschungel herauszufinden.

**Referentin:** Christine Veitl  
Pflegeberatung, AOK-Bayern  
Direktion Würzburg  
**Veranstaltungsort:** Pflegestützpunkt Würzburg,  
Bahnhofstraße 11, 97070 Würzburg



## 12.11.2024 | Umgang mit Demenz im Alltag

Die Diagnose einer Demenzerkrankung stellt Betroffene und deren Angehörige vor viele Herausforderungen, neue Situationen und offene Fragen.

- Wie äußert sich das Krankheitsbild?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
- Wie soll man mit der herausfordernden Situation umgehen?
- Welche Hilfsmittel für den Alltag gibt es?

Durch den Vortrag werden allgemeine Informationen zum Krankheitsbild vermittelt und Unterstützungsmöglichkeiten vorgestellt. Zusätzlich wird aufgezeigt, wie das Wohnumfeld der Betroffenen verbessert werden kann, um die Selbstständigkeit zu fördern, damit Wohnen im eigenen Zuhause so lange wie möglich gelingen kann.

**Referentinnen:** Barbara Heller, Stephanie Kampschulte  
Fachstelle für pflegende Angehörige,  
WIRKOMMUNAL.  
**Veranstaltungsort:** Musterhaus Kürnach,  
Prosselsheimer Straße 16,  
97273 Kürnach



## 10.12.2024 | Selbstständigkeit im Alter

Nicht jeder Mensch altert gleich – einige sind bis ins hohe Alter körperlich und geistig fit, andere benötigen aufgrund von Krankheit oder altersbedingtem Abbau bereits früher Unterstützung. Einen Wunsch haben jedoch viele Menschen gemeinsam: Die Selbstständigkeit im eigenen Zuhause auch bis ins hohe Alter zu bewahren – egal ob mit oder ohne Einschränkung.

Der Vortrag soll gezielt aufzeigen, welche Angebote und Möglichkeiten es gibt, im Alter die für sich passende Wohn- und Unterstützungsform zu finden. In diesem Zusammenhang wird Ihnen ein Überblick über familiäre, nachbarschaftliche oder professionelle Hilfen bzw. Dienste aufgezeigt. Zudem wird auf alternative Wohnformen zum eigenen Zuhause, wie z. B. Betreutes/Service Wohnen, ambulant betreute Wohngemeinschaften, Pflegeeinrichtungen, eingegangen. Im Anschluss an den Vortrag haben Sie im Musterhaus die Möglichkeit, verschiedene Hilfsmittel, barrierefreie Bäder, Treppenliftsysteme und technische Assistenzsysteme kennenzulernen.

**Referentinnen:** Katrin Müller, Linda Vierheilig  
WIRKOMMUNAL.  
**Veranstaltungsort:** Musterhaus Kürnach,  
Prosselsheimer Straße 16,  
97273 Kürnach



## Wir sind für Sie da

Öffnungszeiten Pflegestützpunkt:  
Dienstag – Donnerstag 09 – 13 Uhr  
Mittwoch 14-tägig 13 – 17 Uhr

Eine Anmeldung ist  
erforderlich unter:  
0931 20781414

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Veranstaltung.  
Bitte beachten Sie den jeweiligen Veranstaltungsort.



Alle Vorträge sind barrierefrei erreichbar und können auf Anfrage mit einer induktiven Höranlage ausgestattet werden.

Pflegestützpunkt  
Würzburg



Bahnhofstr. 11  
97070 Würzburg  
Tel. 0931 20781414  
Fax 0931 20781419

kontakt@pflegestuetzpunkt-wuerzburg.info  
www.pflegestuetzpunkt-wuerzburg.info



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

Pflegestützpunkt  
Würzburg  
Pflegeberatung  
und -koordination



## Wissenswertes zum Thema „Älterwerden“

Vortragsreihe des Pflegestützpunkts Würzburg  
Jeden 2. Dienstag im Monat, von 14:00 – 15:30 Uhr

☎ 0931 20781414

## 09.01.2024 | Sehen und Hören im Alter

Im Lauf des Lebens sind die meisten Menschen früher oder später mit einem nachlassenden Seh- und/oder Hörvermögen konfrontiert. Vorsorgeuntersuchungen und die Nutzung von Unterstützungsangeboten und Hilfsmitteln sind wichtig, um die Selbstständigkeit, Aktivität und Teilhabe auch im hohen Alter möglichst lange zu erhalten.

In dem Vortrag werden Sie für die Bedürfnislagen von Menschen mit Seh- und Hörbeeinträchtigungen sensibilisiert und lernen Alltags- und Kommunikationsstrategien im Umgang mit hör- und sehbeeinträchtigten Menschen kennen. Darüber hinaus wird gezeigt, welche Hilfsmittel es gibt und wie Sie das Wohnumfeld der Seniorinnen und Senioren verbessern können.

**Referentinnen:** Dr. Stefanie Beck, Elena Meuser  
Blindeninstitut Würzburg

**Veranstaltungsort:** Pflegestützpunkt Würzburg,  
Bahnhofstraße 11, 97070 Würzburg



## 06.02.2024 | Hilfe zur Pflege

Hilfebedarfserstellung in der Häuslichkeit durch den Zentralen Fachdienst im Rahmen eines Hausbesuches:

- Wie bereite ich mich auf einen Hausbesuch vor?

- Verlauf eines Hausbesuches

- Wie geht es nach dem Hausbesuch weiter?

**Referierende:** Mitarbeitende des Zentralen  
Fachdienstes Bezirk Unterfranken

**Veranstaltungsort:** Pflegestützpunkt Würzburg,  
Bahnhofstraße 11, 97070 Würzburg



## 12.03.2024 | Die Pflegebegutachtung

Eine Pflegebedürftigkeit kann schleichend oder auch plötzlich das eigene, aber auch das Leben der nahestehenden Personen beeinflussen. Häufig wird in diesem Lebensabschnitt ein größerer Hilfe- und Unterstützungsbedarf benötigt.

Um Unterstützung in Form von Leistungen der Pflegeversicherung zu erhalten, ist die Pflegebegutachtung die Grundlage und somit einer der ersten Schritte. Vor und auch während dieser ersten Schritte können verschiedene Fragen auftauchen:

- Wie bereite ich mich auf die Begutachtung vor?

- Wie läuft die Begutachtung ab?

- Wie kann ein Widerspruch eingelegt werden?

Im Vortrag möchte ich Ihnen alles rund um das Thema „Pflegebegutachtung“ näherbringen. Beginnend von der Beantragung bis hin zum Widerspruch.

**Referentin:** Lisa-Marie Köchel  
Pflegeberatung Stadt Würzburg

**Veranstaltungsort:** Pflegestützpunkt Würzburg,  
Bahnhofstraße 11, 97070 Würzburg



## 09.04.2024 | Organspende – Transplantation

Der Bedarf an Spenderorganen ist groß, die Bereitschaft, Organe zu spenden kann die Nachfrage aber bei weitem nicht decken. Viele Patientinnen und Patienten müssen lange warten, nicht wenige versterben, bevor ein Spenderorgan zur Verfügung steht.

Dr. Knof, Chefarzt Anästhesie und Dr. Hentschel, Transplantationsbeauftragter der Main-Klinik, informieren über medizinische und juristische Fragen rund um die Organspende.

**Referenten:** Dr. Jan Hentschel, Dr. Manfred Knof  
Anästhesisten, Main-Klinik Ochsenfurt

**Veranstaltungsort:** Pflegeschule Ochsenfurt,  
Am Greinberg 26, 97199 Ochsenfurt



## 14.05.2024 | Achtsamer Zugang zur inneren Welt von Menschen mit Demenz – Möglichkeiten der Verständigung

„Meine Mutter kann nicht mehr alleine leben, lässt aber keine Hilfe zu.“ „Mein Mann stellt immer wieder die gleichen Fragen“. Problematische Verhaltensweisen und das Fremdwerden des geliebten Menschen sind oftmals schwer auszuhalten. In diesem Vortrag informieren wir sie über das Krankheitsbild und den Umgang mit dem Erkrankten.

**Referentin:** Maria-Lynn Strömsdörfer  
Fachstelle für pflegende Angehörige,  
HALMA e.V.

**Veranstaltungsort:** Pflegestützpunkt Würzburg,  
Bahnhofstraße 11, 97070 Würzburg



## 11.06.2024 | Gesund durch die Sommerhitze – auch im Alter

So schön die warme Sommerzeit auch ist - insbesondere älteren Personen kann intensive Hitze gesundheitlich zu schaffen machen. Zum Glück gibt es jedoch einige Tipps, die Ihnen oder Ihrem Angehörigen dabei helfen, Gesundheit und Wohlbefinden auch bei heißen Temperaturen zu bewahren. Warum Hitze die Gesundheit gefährden kann, wie sich hitzebedingte Störungen zeigen und insbesondere, was Sie präventiv zum Schutz vor Hitzebelastungen machen können, erfahren Sie in diesem Vortrag.

**Referierende:** Gesundheitsamt Stadt und  
Landkreis Würzburg

**Veranstaltungsort:** Pflegestützpunkt Würzburg,  
Bahnhofstraße 11, 97070 Würzburg



## 09.07.2024 | Vorsorge für mehr Selbstbestimmung

Einführung in das Betreuungsrecht, sowie in die Themenfelder Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Das Betreuungsrecht dient dem Schutz und der Unterstützung erwachsener Menschen, die wegen einer Krankheit oder einer Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise rechtlich nicht selbst besorgen können und deshalb auf die unterstützende Hilfe anderer angewiesen sind. In solchen Fällen kann der betroffenen Person eine Betreuerin/ein Betreuer als gesetzliche Vertretung zur Seite gestellt werden. Die Betreuerin/der Betreuer wird vom Betreuungsgericht bestellt. Wie Sie die Bestellung eines Betreuers vermeiden können, in dem Sie einer Vertrauensperson eine Vorsorgevollmacht erteilen und was Sie sonst noch tun können um Ihre Wünsche zu bekunden wird in der Veranstaltung „Vorsorge für mehr Selbstbestimmung“ thematisiert. Zudem erhalten Sie eine Einführung in die Grundzüge des Betreuungsrechts.

**Referierende:** Mitarbeitende von der Betreuungs-  
stelle der Stadt Würzburg

**Veranstaltungsort:** Pflegestützpunkt Würzburg,  
Bahnhofstraße 11, 97070 Würzburg



## 13.08.2024 | Depression im Alter, Behandlungskonzept der Neurogerontopsychiatrischen Tagesklinik

Die Altersdepression gehört neben den Demenzerkrankungen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im Alter und zeigt sich auf unterschiedlichste Weise, weshalb die Diagnosestellung oft erschwert ist. Anders als bei jüngeren Menschen mit diesem Krankheitsbild können im Alter körperliche Symptome im Vordergrund stehen.

In diesem Vortrag wird das Krankheitsbild der Depression im Alter vorgestellt:

- Wie entsteht eine Altersdepression?

- Wie äußert sich das Krankheitsbild im Alter?

- Therapie bei Depression im Alter

Hierbei betrachten wir das Konzept der Neurogerontopsychiatrischen Tagesklinik in Würzburg, welches schwerpunktmäßig Patientinnen und Patienten über 60 Jahre mit Parkinson-Erkrankungen oder Depressionen behandelt.

**Referentin:** Martina Rothenhöfer  
Gedächtnisambulanz und  
Neurogerontopsychiatrische  
Tagesklinik des Zentrums für  
Psychische Gesundheit der  
Uniklinik in Würzburg

**Veranstaltungsort:** Pflegestützpunkt Würzburg,  
Bahnhofstraße 11, 97070 Würzburg

